

# 上海十条骑车路线推荐

## 宝山绿色环区步道

许多市民都不知道，在宝山区有一条非常美丽的绿色环区步道，这是上海首条绿色环区步道，步道全长100公里，贯穿于宝山区全境，以林带形式为主，在绿带中设置2米宽的游览步道，专为自行车和行人设计，道路边有20米宽的绿化带。目前，绿色生态步道一期58公里已初具规模，途经顾村、罗店、罗泾、月浦四镇。

## 新江湾城

对于骑行爱好者来说，新江湾城绝对是块“宝地”，这里不仅机动车不多，而且道路宽敞、路面平坦，景色也很美。这个季节，这个“大花园”里绿意盎然，空气非常清新，如果选择清晨或傍晚来这里骑车，更是自在。随时可以停下来，在桥边看看风景、赏赏花草、听听鸟叫。在市区有这样一片可以骑车的“大花园”，很是难得。

## 滨江森林公园

与市区的公园相比，位于浦东高桥镇的滨江森林公园胜在面积够大、野趣十足。尽管是一个新开放不久的公园，但滨江森林公园内不少林带、河浜都是原来就有的。滨江森林公园毗邻黄浦江。骑车骑累了，不妨在江边的台阶上小坐，吹着凉爽的江风看船来船往，又逍遥又健康。

## 武康路

在武康庭喝一杯美味的卡布奇诺，在街角的老洋房边徜徉游荡。在这里，繁华喧闹的商业区只隔着一两条马路，但却轻易能触摸到城市幽静的另一面。想感受老上海的美，就来武康路吧。武康路两旁几乎都是老洋房，每一栋房子的故事都能讲好久好久。

如果有兴趣，还可以到“上海最美小马路”桃江路去逛逛，这里有最文艺的咖啡馆和最具个性的设计师店，还有趣味十足的两百米弹硌路，轮胎在块石上蹦蹦跳跳，小小地考验一下车技噢！

## 滴水湖

位于南汇新城的滴水湖，在不少户外运动爱好者中有一定名气，这里也是骑行爱好者公认的较好的骑游目的地之一。滴水湖呈规则的圆形，游客可以沿湖骑

行，完全不必担心迷路。滴水湖南岛上滴水湖皇冠假日酒店，对住客也提供多种类型的自行车租赁。

### 佘山

郁郁葱葱的林荫路、辰山植物园、月湖雕塑公园.....在骑行中，与大自然亲近最是自在，而佘山一定是不错的选择。你不需要非常辛苦地从市区一路骑车到佘山，只要搭乘9号线，在佘山站下，出站后就能租到自行车。在佘山地区，有约1000辆公共自行车、10余个网点。租一辆自行车，就能够随心所欲地玩上一整天。

### 淀山湖

这个夏天，不妨把节奏放慢，仔细感受一番淀山湖的风光。在318国道旁，坐车时偶尔闪出的绿化带和淀山湖的一隅，常让人有下车走走的冲动。骑上自行车，看到喜欢的风景就可以停下来看看，河边有野花、水鸟，部分区域还有修得很好的木栈道。淀山湖还是颇有气势，湖面上偶尔有船只经过。静坐湖旁，一时让人乐而忘忧。

### 金山城市沙滩

一边骑车一边吹吹海风，想想就觉得很梦幻了。带上自行车或者干脆在海边租一辆，在这里骑车，心情和大海一样开阔。从沙排馆出发，沿着景观长廊一路骑过，环游整个城市沙滩。

### 奉贤海湾林荫道

位于奉贤海湾镇随塘河路的海湾林荫道，知道的人并不多。在这条长约8公里的林荫道上骑行，一路香樟相随，林荫深处海风拂面，是个追寻自然的好去处。骑车乏了，附近也有歇脚之处，旁边的海湾国家森林公园内有一些餐饮设施；都市菜园离这一带也不远，人们可以顺便在这里享受一番采摘之趣。

### 崇明东滩

初夏时节，崇明东滩鸟类自然保护区的芦苇已是郁郁葱葱一片。沿着海边小路骑行，不时有白鹭飞起。如果够幸运，还可能看到另一些不知名的鸟类出现，这一区域为免费开放。紧邻着鸟类自然保护区的，是东滩湿地公园，公园内也有单人和双人自行车出租，公园内有观鹭台、芳草地等设施，观赏性较高。